



**Auto-Psy (Région de Québec)**

Groupe d'action communautaire autonome  
de promotion et de défense individuelle et  
collective des droits en santé mentale

362, chemin de la Canardière, Québec

## INFOLETTRE

**En 2019, nous vous souhaitons .....**



## INVITATIONS ET NOUVEAUTÉS

**Un diner causerie est à l'horaire le 20 février 2019**

***L'alliance thérapeutique***, animé par Yorick Godin.





Le dîner est offert gratuitement aux membres (5,00\$ pour les non-membres). Accueil à partir de 11h30, le 20 février. **Réservation obligatoire. La causerie** suivra le dîner et se tiendra de 13h30 à environ 15h30.

**Bienvenue à tous !**

## ATELIER DE FORMATION

### LES DROITS ET RECOURS EN SANTÉ MENTALE

### OUVERT À TOUS

**Le Mercredi 27 février à 13h30,**

L'Atelier portera sur **LES RÉGIMES DE PROTECTION,**

**Incluant à la fois la loi sur le Curateur public et le mandat de protection en cas d'incapacité.**

**POUR INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES :**

**ADRESSEZ-VOUS À CYNTHIA, AGENTE DE FORMATION ET DE DÉVELOPPEMENT AU 418 529-1556, POSTE 224**

## BIENTÔT NOUVEAUX ATELIERS-DÉCOUVERTE



Auto-psy vous invite à des nouveaux ateliers gratuits en développement des capacités personnelles et du potentiel bonheur.

Ouverts à tous ....Aucune compétence spéciale n'est requise pour participer.

*Découvrons-nous sous un nouveau jour en tant que personne capable et importante.*

**Contactez Marie Joëlle au 418-529-1556 pour information et réserver votre place.**

**Offrons-nous ce cadeau...C'est gratuit !**

## Nouvelles des comités



### **Comité Orientation**

En collaboration avec le CIUSSS, le comité d'orientation poursuit son travail. Son but est de réviser ou de consolider le fonctionnement de l'organisme. Actuellement, il travaille à mieux outiller les membres du C.A. dans leurs fonctions.

### **Comité du journal l'Insolent**

Le comité journal poursuit son travail assidu en vue de la prochaine parution au printemps. On vous invite à venir assister aux rencontres en tant qu'observateur, et éventuellement à vous joindre à l'équipe de rédaction.

### **Comité provisoire de Promotion et communication**

Les membres du comité sont très heureux du **succès du Party de Noël** auquel 25 membres ont participé. Le délicieux repas fut des plus appréciés. Les jeux ont créé une belle ambiance et les nombreuses commandites ont permis à chacun de repartir avec un cadeau. Nous en sommes heureux et vous disons Merci pour votre présence.

Ses priorités hivernales sont la validation des outils destinés à l'accueil des nouveaux membres. Une invitation devrait leur parvenir sous peu.

**Bienvenue aux personnes intéressées à mieux connaître Auto-Psy. Si le cœur vous en dit, joignez-vous à nous.**

**Contactez-nous au : 418-529-1556**

## Services d'aide et d'accompagnement

Comme vous le savez, depuis près de 30 ans Auto-psy offre des services d'aide, d'accompagnement et de références aux personnes qui souhaitent faire valoir leurs droits dans l'exercice de leurs recours, autant dans le domaine de la santé que dans la communauté.

**Nous comptons sur nos membres pour informer les personnes de leur entourage qui pourraient bénéficier de nos services.**

**À cet effet nous vous invitons à découper l'encart qui suit et à l'offrir à une personne sur le chemin de l'autonomie.**



### Je me pose des questions



*Quels sont mes droits face à l'attitude ou aux décisions proposées ou imposées par mon psychiatre, ma travailleuse sociale, mon organisme communautaire, le curateur ou tout autre membres du personnel du réseau de la santé ?*

*Si j'ai des doutes ou des craintes, **puis-je être accompagné** lors de ma visite chez un professionnel?*

**Vous n'êtes pas seul ! AUTO-PSY** peut vous aider à y voir plus clair et vous accompagner

**Contactez-nous pour avoir des réponses. TEL : 418-529-1978**

### NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS !

N'oubliez pas que quelle que soit votre situation, **vous êtes des citoyens à part entière !**



***VOUS ÊTES SENSIBLE À LA DÉFENSE DES DROITS, IMPLIQUEZ-VOUS AVEC NOUS !***

**INFORMER  
N'EST PAS  
UN DÉLIT**



**Auto-Psy (Région de Québec)**

Groupe d'action communautaire autonome  
de promotion et de défense individuelle et  
collective des droits en santé mentale

362, chemin de la Canardière, Québec