

# INFOLETTRE

Précisions d'été | Sondage communication | Arrivée d'Andréane | Assemblée Générale

## Horaire d'été

Nous demeurons ouverts et disponibles pour répondre à vos questions par courriel ou par appel téléphonique durant l'été endedans de ces moments:

Lundi – Mardi – Jeudi – Vendredi

8h30 à 12h et 13h30 à 16h

Nous seront fermés du 27 juillet au 7 août 2020 inclusivement.

## Célébrons nos 30 ans!

Il est encore temps de nous envoyer un petit mot pour célébrer nos 30 ans d'activités. Veuillez nous les faire parvenir au [auto-psy@videotron.ca](mailto:auto-psy@videotron.ca)

## Cotisation

Cette année fût amplement chamboulée par la COVID, ainsi cette année nous ne demandons pas de cotisation. Vous demeurez donc membre et si vous désirez tout de même recevoir une carte de membre, n'hésitez-pas à nous contacter soit par courriel ou par téléphone:

T: (418) 529-1556

C: [auto-psy@videotron.ca](mailto:auto-psy@videotron.ca)



## AUTO-PSY

Région de la Capitale-Nationale

Groupe d'action communautaire autonome de promotion et de défense individuelle et collective des droits en santé mentale

## Sondage sur les plateformes de communication

Certains d'entre vous ont pu parler avec notre stagiaire de quelques jours Amélie pour répondre à un sondage sur l'aisance des membres de l'organisme à utiliser les différentes plateformes de communication. Avec un tiers des membres ayant répondu, voici les résultats obtenus:

Pourcentage de personnes étant familières avec:

- Les webinaires (en direct ou en différé) : 33%
- La plateforme Zoom : 48%
- La fonction appel vidéo de Facebook/Messenger : 48%
- Le Facetime avec les produits Apple : 10%
- La plateforme Skype : 62%

Bref, si nous décidons d'utiliser l'une de ses plateformes, ce serait plus probablement par l'entremise de vidéo mises en ligne sur notre site web ou en utilisant la plateforme Skype.



## Arrivée d'Andréane Parent dans l'équipe!

Cher(e)s membres, je me présente à vous, mon nom est Andréane Parent et je suis la nouvelle *Accompagnante en défense des droits en santé mentale*. Et oui, Anne Lortie, après plus de 20 ans d'implication au sein de l'organisme a tout récemment quitté pour la retraite. Elle m'a gentiment passé le flambeau en prenant à cœur de guider mon arrivée au sein de l'organisme. Ce changement au sein d'Auto-Psy nous demandera à tous un léger moment d'adaptation, mais je suis très heureuse d'avoir la chance d'occuper ce poste qui rejoint directement mes valeurs d'équité et de solidarité.

Je suis psychoéducatrice de formation et j'ai cumulé diverses expériences de travail au communautaire; *Conseillère pédagogique à Traic jeunesse, Intervenante en Carrefour Jeunesse Emploi, Intervenante à Lauberivière*, pour ne nommer que ceux-là. J'ai à cœur le bien-être des communautés et je suis plus que sensible aux injustices. En espérant pouvoir apporter soutien lors de moments plus fragiles, même si je suis consciente qu'être à la hauteur de Madame Lortie ne sera pas chose simple. Je serai disponible pour accueillir vos questionnements et être à l'écoute de vos besoins, et ce, du mardi au vendredi.

Au plaisir de faire votre connaissance!

**Andréane**

## Passage d'Amélie

Amélie est venue réaliser un stage au sein de notre organisme dans le cadre de son parcours scolaire. En plus d'avoir réalisé ce sondage, elle est venue donner un coup de main pour diverses autres tâches telle la rédaction de cette infolettre. Elle a pu également uniformiser nos documents et aider dans diverses autres tâches administratives.

## Assemblée générale annuelle

Comme bien d'autres associations et organisations confrontées à la pandémie qui sévit actuellement, Auto-Psy, comme vous le savez, a dû suspendre ses activités de groupe. Cependant, sur la base de nos valeurs démocratiques qui nous tiennent à cœur, nous tenons à vous informer que nous mettrons tout en œuvre afin de vous donner la possibilité de participer à l'assemblée générale des membres que nous espérons pouvoir tenir à l'automne.

D'ici là, nous en profitons pour souhaiter à chacun et chacune d'entre vous de passer un bel été de ressourcement.

