

INFOLETTRE

Précisions d'été | Arrivée de Diane | Assemblée Générale

Horaire d'été

Nous demeurons ouverts et disponibles pour répondre à vos questions par courriel ou par appel, cependant, en attendant le retour de notre adjointe administrative, nous vous invitons à laisser un message sur la boîte vocale et nous vous rappellerons dans les plus brefs délais.

Vacances estivales

Le bureau sera fermé à partir du 1er août. Nous serons de retour le 17 août.

Cotisation

Cette année, tout comme l'année précédente nous ne demandons pas de cotisation. Vous demeurez donc membre.



AUTO-PSY

Région de la Capitale-Nationale

Groupe d'action communautaire autonome de promotion et de défense individuelle et collective des droits en santé mentale

Les retrouvailles

Les retrouvailles seront de retour sous forme de 5 à 7. Nous souhaitons être en mesure de vous accueillir au local et nous désignerons une date prochainement.

∫ Ce sera une occasion de partager avec nous vos idées sur des sujets pertinents qui pourraient être abordés lors de nos dîners causeries.

∫ Ce sera une occasion de prendre connaissance de la programmation des activités pour les sessions automne-hiver et hiver-printemps

∫ Ou tout simplement, une occasion pour nous dire bonjour!!



Arrivée de Diane Soulard-Raby dans l'équipe!

Bonjour chère.lecteur.rices



Je me présente à vous qui allez apprendre à me connaître et à vous qui m'avez croisé depuis quelques années. Membre d'Auto-Psy depuis près de 4-5 ans, je me sens à présent très choyée de faire partie de la permanence et de pouvoir mettre la main à la pâte. J'ai envie de vous offrir par mes services au sein de cet organisme, un espace d'échange en premier lieu, mais aussi un espace de réflexion, des moments de réorganisations et de construction de sens alors que vous vivez des épreuves déroutantes. Ainsi, je vous offre de briser le cycle de rumination et de rassembler vos énergies pour passer à l'action ou pour lâcher-prise selon vos besoins et votre niveau de confort.

Me joindre à l'équipe déjà en place me réjouit. Nous formerons une nouvelle mouture 2022 bientôt et ça m'apparaît un défi ressourçant et plein de promesses.

Les changements récents dans la loi vont nous demander des ajustements et ce sera une belle occasion pour moi de faire de la magie et ainsi, vous faire profiter de mes compétences relationnelles et d'aiguiser mes années de formation comme spécialiste des transitions. De plus, mes années d'expériences dans des résidences en santé mentale pourront sécuriser nos membres, nos utilisateurs.rices de services et nos partenaires multiples.

Diane Soulard-Raby



Assemblée Générale

Retour sur l'AGA

Nous avons tenu notre assemblée générale annuelle (AGA) le 29 juin dernier. Cette activité importante de notre vie associative démocratique s'est déroulée dans les locaux d'Auto-Psy (oui, enfin en présence!) et elle a été animée avec brio et grande finesse par Anne Boulay, la trésorière du conseil d'administration.

Des belles discussions sur nos réalisations en 2021-2022 mais aussi en lien avec les très importants défis à relever ensemble lors de l'année en cours. Aussi des échanges conviviaux et solidaires partagés autour d'un souper communautaire.

Quelques bonnes nouvelles :

- notre groupe a été accepté comme membre régulier du Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec
- aux élections ont été élues au conseil d'administration : Marie-Claude Bourbeau et Micheline Tanguay. Félicitations !!
- à force de défendre et de revendiquer les moyens nécessaires pour réaliser tous les volets de notre mission, notre reconnaissance et notre financement augmentent

Un moment très touchant de cette assemblée : les témoignages écrits et verbaux de membres, d'employé.es, d'alliés et de partenaires offerts en hommage aux 30 ans d'engagement de Francine Genest au sein d'Auto-Psy notamment à titre de coordinatrice.

Nous tenons à souligner également ici notre appréciation de l'engagement important d'Anne Boulay au sein du conseil d'administration pendant ses plusieurs mandats. Merci de tout cœur de tous les questionnements et les propositions que tu nous as apportés!

Que l'été soit plein de moments de ressourcement, de repos et de découvertes.

Au plaisir de se revoir à la rentrée cet automne !

Denise M. Blais

Présidente du conseil d'administration